

氏名：吉岡美子（よしおかよしこ）

所属：日本スポーツ栄養協会 理事・主席研究員

略歴

1982年3月 東京家政大学家政学部栄養学科管理栄養士専攻卒業。

2004年3月 弘前大学大学院医学研究科修了（博士(医学)）。

職歴等

大学卒業後から2009年3月まで岩手県立大学盛岡短期大学部に勤務。

2009年4月 青森県立保健大学健康科学部栄養学科准教授（2014年3月まで）

2014年4月 青森県立保健大学健康科学部栄養学科教授（2017年3月まで）

2017年4月 京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科教授（2024年3月まで）

2024年4月 日本スポーツ栄養協会理事・主席研究員（現在に至る）

2024年6月 公益社団法人岩手県栄養士会会長（現在に至る）