

鈴木 志保子（すずき しほこ）

東京都出身。公立大学法人神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科長。

管理栄養士。公認スポーツ栄養士。

実践女子大学卒業後、同大学院修了。

東海大学大学院医学研究科を修了し、博士（医学）を取得。

2000 年より国立鹿屋体育大学体育学部助教授、2003 年より神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授を経て、2009 年 4 月より教授、2021 年 4 月より栄養学科長、2023 年 4 月より現職。

（公社）日本栄養士会副会長，（一社）日本スポーツ栄養協会理事長，日本パラリンピック委員会強化本部委員。

専門分野はスポーツ栄養学。著書は、「理論と実践 スポーツ栄養学」（日本文芸社）をはじめ多数。