

氏名：石橋 彩 (いしばし あや)

所属：東洋大学 健康スポーツ科学部 栄養科学科 助教

略歴

管理栄養士、公認スポーツ栄養士、IOC Diploma in Sports Nutrition

2011年 京都女子大学家政学部食物栄養学科 卒業

2015年 立命館大学スポーツ健康科学研究科博士課程前期課程 修了

2018年 立命館大学スポーツ健康科学研究科博士課程後期課程 修了
博士 (スポーツ健康科学)

2011年4月～2013年3月 サン食品工業株式会社

2015年4月～2020年3月 国立スポーツ科学センター 契約研究員

2020年4月～2023年3月 日本学術振興会 特別研究員 PD (東京大学大学院)

2023年4月～現在 東洋大学 健康スポーツ科学部 栄養科学科 助教

2019年～現在 (公財) 全日本スキー連盟 医・科学・情報スタッフ