

松本恵 略歴

日本大学文理学部体育学科教授。北海道札幌市生まれ。藤女子大学助手、北海道大学特任助教、サウスオーストラリア大学客員研究員を経て 2011 年春より現職。農学博士・公認スポーツ栄養士。日本大学にて冬期スポーツや陸上・柔道・トライアスロン選手の栄養サポートに携わる。ソチオリンピックマルチサポートハウスミール担当、東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会選手村メニューアドバイザー委員、パリ 2025 オリンピック・サーフィン競技医療スタッフ（栄養士）を務めた。現在、日本スポーツ協会女性スポーツ委員、日本ライフセービング協会ハイパフォーマンスチーム専門スタッフ。