

# 公認スポーツ栄養士 インターンシップ スポーツ栄養マネジメントの評価票

2019.3.24 一部修正

| 評価項目        |  | 評価の観点  |   |
|-------------|--|--|---|
| インターンシップの時間 |  | 40時間以上であるか   |   |
| マネジメントの目的   |  | <b>マネジメントの目的は適切か 目的に応じた期間設定をしているか</b><br>期間を設定しているか  |   |
| スクリーニング     |  | スクリーニングを適切に行っているか<br>スクリーニング後の人数を述べているか  |   |
| 個人サポート      | アセスメント   |  |   |
|             | 現状の把握のための項目になっているか<br>アセスメントの各方法は適切か<br>アセスメントの結果から問題点の抽出を行っているか |  |   |
|             | 目標設定   |  |   |
|             | アセスメント結果を活かした個人目標が設定されているか                                       |  |   |
|             | 計画   | 連携   | スタッフ・保護者等との連携はできているか  |
|             |  | 栄養補給   | 栄養素等、食事構成や量の設定の根拠が示され、それが適切か<br>トレーニングスケジュールや計画にあった補給法か                                 |
|             |  | 行動計画   | 対象者に対して具体的な計画が立てられているか  |
|             |  | 栄養教育   | いつ・どこで・だれが・なにを・どのように実施するかが明確か<br>栄養教育や指導の内容は適切か<br>対象者に栄養知識を理解させ、行動変容のきっかけとなる教育・指導であったか |
|             | 実施   |  | サポート計画通りに実施されているかをチェックしたか<br>実施上の問題点を精査し、問題があった場合に修正したか                                 |
|             | <b>再アセスメント</b>   |  | <b>再アセスメント</b> の項目や方法は適切か   |
| 個人の評価       |  | <b>再アセスメント</b> の結果を個人サポートの評価に活かしているか   |   |
| マネジメントの評価   | 集団の評価  | 個人サポートの評価をマネジメントの評価に活かしているか  |   |
|             | システムの評価  | マネジメントの内容や流れを評価したか<br>時間、人員、費用等はアウトカムに対して妥当だったかどうか、の評価をしているか<br>アウトカムが得られなかった場合、問題点が抽出できているか |   |
| 倫理等の配慮      |  | 倫理性や個人情報の管理に十分配慮したか  |   |
| プレゼンテーション   |  | プレゼンテーションの態度や方法( <b>発表資料の見やすさを含む</b> )は適切か   |   |
|             |  | 要旨は適切に作製されているか   |   |
|             |  | 質疑応答は質問の意図を理解して適切な回答をしたか   |   |