

## 事業実績報告書

事業名	スポーツ栄養普及事業	団体名	京都スポーツ栄養研究会
研修・講習会名	スポーツ栄養講習会 in 京都		
開催日時	2017年12月17日(日) 10:00～14:00	開催場所	京都教育文化センター 302号室
事業の内容	<p>9:30～ 開場</p> <p>9:50～10:00 開会・挨拶</p> <p>10:00～11:00 【講演Ⅰ】「スポーツと炭水化物について」 京都産業大学教授・京都大学名誉教授 森谷敏夫先生</p> <p>11:10～12:10 【講演Ⅱ】「スポーツと医学」 京都府立医科大学整形外科助教 木田圭重先生</p> <p>12:10～12:30 休憩(軽食)</p> <p>12:30～13:30 【講演Ⅲ】「スポーツと筋肉」 京都産業大学現代社会学部講師 加藤えみか先生</p> <p>13:30～14:00 公認スポーツ栄養士の活動報告</p> <p>14:00～ 閉会</p>		
事業全体の 成果	<p>本講習会は、栄養士と直接的に関わる機会の少ない運動医科学、スポーツ整形、バイオメカニクスの専門家をお招きして開催した。</p> <p>当日は京都をはじめ、近畿地区、さらには北海道から九州まで幅広く89名に参加いただいた。参加者の多くは管理栄養士・栄養士であったが、管理栄養士養成施設の大学生や専門学校生、一般の方々の参加も多数あった。</p> <p>講義内容は、今までに知られているデータだけでなく、最新のデータにも触れられるなど、情報をインプットする絶好の機会となった。本講習会は実践的内容というより、スポーツ科学分野の基礎的内容であったが、3講師ともとても分かりやすく、現場にも即した興味を持つような内容であったことから、参加者は皆熱心に聴講していた。情報交換会では、同志社大学石井好二郎教授より、次年度のスポーツ栄養学会第5回大会についてのPRを行っていただき、講習会参加者の学会への参加も期待したい。</p> <p>本講習会は、今年京都で初めて開催された。初回にもかかわらず、多くの方に参加いただいたことから、スポーツ栄養に関わる講習会への期待が感じられた。定期的を開催することで、京都府のスポーツの発展に寄与していきたい。</p>		