

事業実績報告書

事業名	スポーツ栄養事業	団体名	埼玉県スポーツ栄養研究会
研修・講習会名	スポーツ栄養講習会		
開催日時	平成 28 年 1 月 30 日 13:20～17:00	開催場所	中小企業振興公社 中小企業会館
事業の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・トップアスリートの栄養サポートについて ～2015年のラグビー日本代表チーム、大学部活動における栄養サポート事例の紹介 ／公認スポーツ栄養士 金子香織先生 ・ジュニア選手に必要な栄養教育～トップアスリートから学ぶ～ ／公認スポーツ栄養士 長坂聡子先生 ・スポーツ現場でのトレーナーの役割と実践 ／S&Cコーチ・日本体育協会公認AT・NSCA-CSCS・USA Weightlifting Sports Performance Coach 高田美弦先生 		
事業全体の成果	<p>トップアスリートに対する栄養サポート事例を学ぶことにより、目標とすべき栄養サポートの在り方、公認スポーツ栄養士の具体的な仕事について学ぶことができた。</p> <p>スポーツ栄養士として活動する上で求められるマネジメントスキル、発育発達に関する基礎知識、コミュニケーションスキルについて学ぶことができた。</p> <p>他職種であるS&Cコーチの講義により、チーム全体の運営及びチームにて連携を密にとるべきトレーナーの役割について理解を深めることができた。</p> <p>上記のことより、今回参加したスポーツ現場で働いている栄養士や今後スポーツ栄養士を目指す学生のスキルアップ、学習意欲更新などの効果が得られた。</p>		