

## 事業実績報告書

|             |  |      |                      |
|-------------|--|------|----------------------|
| 事業名         | スポーツ食育 研修会   | 団体名  | 愛媛県栄養士会<br>スポーツ栄養委員会 |
| 研修・講習会名     | スポーツと栄養（食育）研修会   |      |                      |
| 開催日時        | 平成 27 年 2 月 14 日（土）<br>9：40～16：00  | 開催場所 | 愛媛県立美術館 研修室          |
| 事業の内容       | <p>開催日時：2015 年 2 月 14 日 10：00～15：30（受付 9：40～）</p> <p>開催場所：愛媛県松山市堀之内 愛媛県美術館 研修室（2F）</p> <p>講習内容：講座① 10：00～11：30 公認アスレチックトレーナー島崎勝行氏<br/>「バンクーバー・ソチオリンピックに帯同して」<br/>講座② 12：30～14：00 公認スポーツ栄養士 上田真知子氏<br/>「バドミントンの指導から子供の成長を考える」<br/>グループワーク 14：10～15：30 担当：スポーツ栄養委員<br/>「スポーツと栄養のサポートと食育を考える」<br/>まとめ・報告 15：30～16：00</p>  |      |                      |
| 事業全体の<br>成果 | <p>（公社）愛媛県栄養士会のスポーツ栄養委員会は 2 年後に愛媛県で開催される「えひめ国体」に向け、（公社）愛媛県体育協会及び愛媛県競技力向上委員会と連携し選手や育成選手に対して、栄養サポートを行いながら健康づくりと健全な食育を行う目的でスポーツ栄養士の育成や活動サポートを行っている。そこで今回はそれぞれ公認アスレチックトレーナー、公認スポーツ栄養士として第一線で活動・研究されている講師をお迎えし、スポーツと栄養や食育に関わる研修会を開催した。参加者は既にスポーツ栄養士として活動している人や今からサポートを行う栄養士などであった。</p> <p>島崎先生からは「食事と運動や発育盛りの食育の大切について」や上田先生からは「実際に栄養サポートを行いながらスポーツ栄養ケアマネジメントの大切さや進め方について」の講義をいただいた。また、グループワークでは自分がスポーツ栄養サポートを行う場合の方法と食育との関係などについて話し合い、最後にまとめを発表して終えた。参加者からはとても勉強になったと高い評価をいただいた。</p> |      |                      |