

事業実績報告書

事業名	スポーツ栄養学事業	団体名	高知県スポーツ栄養士研究会
研修・講習会名	スポーツ栄養研修会（高知会場）		
開催日時	平成 27 年 3 月 7 日	開催場所	高知城ホール
事業の内容	<p>(90 分) 教育講演「心理的方法論をスポーツ栄養指導に生かす」 矢野 宏光 氏（高知大学 准教授）</p> <p>講演 1 中学・高校女子バドミントン部での 6 年間の活動 ～選手と成長を共に～ 中森徹 氏（公認アスレティックトレーナー）</p> <p>講演 2 スポーツ栄養マネジメントとフリーとしての活動 今川弥生 氏（公認スポーツ栄養士）</p> <p>グループワーク</p> <p style="margin-left: 40px;">I・スポーツ栄養に興味がある II・公認スポーツ栄養士になるには III・スポーツ現場の栄養活動</p>		
事業全体の 成果	<p>西日本地区におけるスポーツ栄養に携わる栄養士及び管理栄養士のスポーツ栄養活動について実践的側面を探求し、各々の活動を通じて、スポーツに携わる栄養士の新しい知見を拓げることを目的として研修会を開催した。参加人数は四国 4 県を中心に関西からも参加があり合計 55 名でした。</p> <p>教育講演では、心理学の基礎からスポーツ選手のトレーニング場面での心理学の応用まで、分かりやすく講義して頂き、スポーツ栄養士は幅広い分野の勉強が必要だと提言があった。講義 1 では、トレーニングの指導と栄養指導の内容の成果や課題の事例紹介があった。講義 2 では栄養マネジメントの理解と豊富な経験からフリーで活躍するための必要なスキルを学んだ。</p> <p>交流会では少人数に分けてグループワークを行い、個々の目的にあった内容や実践して行く上での必要な情報を得たと思われる。最後に実施したアンケートでも満足できたという評価を受けた。今度の継続も検討していきたい。</p>		