



ふりがな うめもと かなこ

お名前 梅本 香菜子

ご所属先 フジ産業株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019年

活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

新事業立ち上げ、献立システムプロジェクト推進、短期大学の講義、スポーツ関連事業所サポート、レシピ考案等

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手の気持ちに寄り添えること

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

子供2人育てており、テニスとレスリングをしています。最近バスケットボールにスラムダンクの影響で興味があります。成長過程を楽しみながら、今まで自分が学んできたこと食育・食事をできる範囲で実践したら10年後どうなるか見届けたいです。スポーツ観戦は好きなので、子供を通じてスポーツの「今」を感じていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は魚です。大分県佐伯市のお魚はおすすめです。

2023年4月28日

梶原一美さん(神奈川県)から梅本香菜子さん紹介コメント



現在、フジ産業株式会社にて、新事業立ち上げ、献立システムプロジェクト推進、専門学校・短期大学の講義セミナー、スポーツ関連事業所サポート、レシピ考案等、様々なお仕事をしているスペシャリストです！！