

ふりがな つかもと(せん) さくか

お名前 塚本(銭) 咲翔

ご所属先 森永製菓株式会社 研究所

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018 年

活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は研究所の基礎研究部門にて、食品の機能性を調査する仕事や、商品のエビデンス構築業務に携わっています。研究所に異動前にはトレーニングラボという部署でアスリートの栄養サポートを行っていました。本業以外では、アスリートの食事セミナーの監修をやらせていただいたこともあります。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

分子栄養学のような学術的な知識もありつつ、現場の経験や自分自身がスポーツやトレーニングを行って得た感覚から、選手に寄り添うことができることだと思います。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

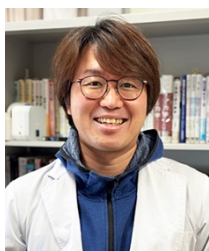
子育てを通じて、子供の栄養バランスを取る難しさを痛感しました…。これからはジュニア期のママさん達向けのサポートも親身になってやっていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

和菓子が大好きで、妊娠中の食べつわりの際には、カバンに小さめの羊羹を2～3本常備していました。最近では、近所のジビエ料理店で食べた鹿・猪・雉などのお料理がとても美味しかったです。

2025 年 5 月 8 日

黒田裕太さん(北海道)から塚本(銭)咲翔さん(東京都)の紹介コメント



公認スポーツ栄養士の受講タイミングが同じで、その際、いろいろ情報交換などをさせていただき学ぶことが多かったことを思い出します。スポーツ現場にも精通しており、大学院にも行かれ研究熱心なお方です。