



ふりがな しんむら まさよ

お名前 新村 匡代

ご所属先 株式会社シダックスフードサービス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2025年

活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

JリーグクラブU-18選手寮の栄養士として、食堂運営や栄養管理全般、アカデミー対象の栄養指導やセミナーを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

給食会社の現場経験を活かし、選手の嗜好やコンディションに合わせたメニュー作成と調理が得意です。ハードな練習や試合から帰ってきて喜んでもらえるメニュー、且つ十分に栄養補給ができて食べやすいメニュー作りを心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

私が住んでいる地域では、中学の部活動が学校から地域クラブへ移行しています。地域クラブ化になることで、これまで実施できなかったジュニア向けの食育やスポーツ栄養に関する情報発信の場を作ることができたらいいなと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

スパイスカレーと和菓子が大好きです。趣味がランニングで、休日はランニング仲間と一緒に走って、カレー屋さんやスイーツ巡りをしています。夏は抹茶金時、冬は熱々のたい焼きを走って食べに行くことがリフレッシュ方法です！

2026年5月28日

酒井英彰さん(静岡県)から新村匡代さん(静岡県)の紹介コメント



2025年スポーツ栄養学会で出会い、共通の趣味であるランニングをきっかけに交流を深めました。現在はプロスポーツ選手への食事提供や栄養指導に携わっています。