



ふりがな さかい ひであき

お名前 酒井 英彰

ご所属先 株式会社杏林堂薬局

公認スポーツ栄養士資格取得年

2021年

活動拠点

静岡県

### 普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

地域スポーツ指導者への講習会や、高校・大学・社会人へのスポーツ栄養指導を実施しています。ランニングクラブコーチの経験から、市民ランナーへの栄養指導/マラソン大会での解説等も実施しています。さらに社内にスポーツ栄養チームを立ち上げ、地域スポーツの活性化に貢献する活動を行っています。

### スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

現役ランナーとしての経験を活かし、市民ランナーや陸上競技者に寄り添った実践的な指導を得意としています。対象者一人ひとりの課題を的確に把握し、目標達成に向けてトレーニング・栄養の両面から具体的にサポートします。

### 今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

地域スポーツとの連携体制を構築し、スポーツ栄養の活動現場の拡大を推進したいと思います。後輩管理栄養士の活躍の場を広げることで人材育成を図り、スポーツ栄養分野の発展を目指しています。

### 好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

フルマラソンの目標達成後に、飲むビールは格別です！

2026年4月24日

### 佐光菜々子さん(埼玉県)から酒井英彰さん(静岡県)の紹介コメント



管理栄養士&ランナーである知人からの紹介でお繋ぎさせていただきました。静岡県でランニングコーチを務めた経験から、プロ選手から小学生まで幅広いランナーに向けて食事や身体のメンテナンスに関する指導にも携わっておられます。