



ふりがな さかぐち のぞみ

お名前 坂口 望

ご所属先 MOGU らいふ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018 年

活動拠点

鹿児島県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

高校バレー部寮献立作成、セミナー講師、血液内科外来栄養指導などを行っています。
主に成長期のスポーツ選手に関わり主の競技は野球、サッカー、バレー、バスケなどの球技です。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意なことは、個別栄養指導です。
知識をお伝えすることだけではなく、実践しやすい方法や実体験を基に栄養指導を行うことが売りです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

甲子園を目指す高校球児のチームサポートです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

鹿児島の鶏飯や鯛茶漬けが大好きで、オススメです！
鹿児島は食の宝庫なのでなんでも美味しいです。

2025 年 8 月 1 日

馬明真梨子さん(広島県)から坂口望さん(鹿児島県)の紹介コメント



坂口さんは公認スポーツ栄養士養成講習会の同期で、広島と鹿児島で離れていますが働き方や子育て、仕事に対する想いなどが似ており、出会ってから今もお切磋琢磨し、沢山学びを頂いている仲間であり先輩です。