



ふりがな おしみ まりな

お名前 押味 真里菜

ご所属先 介護老人保健施設ケアポートすなやま

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019 年

活動拠点

新潟県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

高齢者施設の管理栄養士として働いています。また、ダンサーとしてダンススタジオや小学校で子どもたちにダンスを教えています。スポーツ栄養では、新体操、ダンス、バレエ等の審美系スポーツを中心に活動しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

自分自身が現役新体操選手だった頃の気持ちを思い出して、選手の気持ちに寄り添った指導ができるよう心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ダンサーによるダンサーのためのスポーツ栄養セミナー！
舞台のための栄養学を深めていきたい！

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

チーズケーキが好きです。
最近のお気に入り、燕三条 Bit のバスクチーズケーキ、バターステイツのチーズケーキがご盛り白らです。

2025 年 5 月 31 日

曽根美奈子さん(新潟県)から押味真里菜さん(新潟県)の紹介コメント



ご自身がダンサーであることや、新体操選手だった経験を活かして、審美系の選手への栄養サポートなどをされています。私には、審美系競技は未知の世界なので、学ばせて頂きたいことがたくさんあります！