



ふりがな おかにわ たいき

お名前 岡庭 大毅

ご所属先 東京都教育庁(港区立小中一貫教育校赤坂学園赤坂小学校)

公認スポーツ栄養士資格取得年

2020年

活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

栄養教諭として、給食管理と食に関する指導を行っています。
スポーツ栄養は大学生陸上部、高校生野球部の栄養サポートを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

陸上部の中距離や女子選手のサポートを多く経験しています。栄養教育では教える指導ではなく、選手が考える指導を意識しています。
学校ではスポーツ栄養マネジメントを活用し、肥満児童への指導も行っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

中学生への指導。栄養教諭として所属校や地域の中学生に指導をしたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

みそ汁です。使う出汁やみそを変え、具材にあわせてよりおいしいみそ汁を研究しています。
おすすめのみそがあったら教えてください。

2024年 12月 31日

市政雅美(大阪府)から岡庭 大毅さん(東京都)の紹介コメント



次にご紹介するのは岡庭 大毅さんです。

コロナ禍 オンライン会議で何度かご一緒していました。初めて本当にお会いした時には、画面越し以上に、熱く真摯で、しかも謙虚な仕事ぶりに驚きました。今後の活躍が本当に楽しみです。