



ふりがな おかだ かずや

お名前 岡田 和也

ご所属先 医療法人明和会 亀田病院 亀田メディカルフィットネス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2022 年

活動拠点

神奈川県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

病院併設のメディカルフィットネスにて、施設運営と栄養・食事のアドバイスをしています。  
サッカークラブでもメディカルチームのスタッフとして選手をサポートしており、下部組織に対する栄養講習会や、クラブのホームタウン活動として地域の方への栄養講座、などの活動もしております。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手やスタッフとのコミュニケーションは寄り添うことを心掛けています。  
対象者は何を求めているのか、更にはその対象者に求められるための押し引きを意識しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

小学生からサッカーをやってきました。今後もスポーツ栄養士としてサッカーに携わり続けたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

生まれ育った湘南・鎌倉の『釜揚げシラス』が大好きです。  
子供の頃から食べ続けていますが、全く飽きません。釜揚げシラスを買うときは、ぜひ漁師さんからのお取り寄せをオススメします。

2023 年 9 月 23 日

小林 唯さん(神奈川県/東京都)から岡田和也さん(神奈川県)の紹介コメント



サッカーJ3のクラブを主にサポートされております。チームのメディカルチームの一員として選手のサポート、クラブのホームタウン活動など幅広くご活躍されております。