



ふりがな のなか ちひろ

お名前 野中 千ひろ

ご所属先 森永乳業株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018年

活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

現在、乳児用ミルクや離乳食相談を中心に、スポーツ栄養サポート事業や栄養講座をしています。また短大非常勤講師、行政での特定保健指導なども行っています。個人活動としては、中高校生の部活を中心に栄養講座や個別栄養サポートもやっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

乳児からお年寄りまで幅広く関わっているので、その年齢にあったスポーツ活動における体の作り方、栄養の摂り方を簡単に伝えることをモットーとしています。また常に相手がどんな事を思っているのか考えながら話すように心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

いつか高校野球のサポートをし、一緒に甲子園へ行きたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

私が住む静岡県磐田市では、海老芋が有名で、濃厚でコクのある里芋を使ったコロッケがとても美味しいです。

2023年 11月 29日

勝又 瞳さん(静岡県)から野中千ひろさん(静岡県)の紹介コメント



対象の年代問わず、スポーツ栄養分野以外でも幅広くご活躍されております。とても穏やかで、温かい中にもパッション溢れており、私もずっとその気持ちを持ちづけたいと尊敬している先輩です！