日本スポーツ栄養学会　公認スポーツ栄養士紹介リレー

JSNA JAPAN SPORTS NUTRITION ASSOCIATION



ふりがな　みょうえんぞの　かなえ

お名前　妙圓園　香苗

ご所属先　早稲田大学　スポーツ科学学術院

公認スポーツ栄養士資格取得年　2023 年　**活動拠点**　埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えて下さい。

大学での業務に加え、非常勤講師、複数の競技団体の栄養スタッフなどを担当しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？　あなたの指導の売りは何？

研究と支援をうまくコラボレーションさせた活動を意識しています。栄養に関することだけでなく、他分野の知識も掛け合わせながら、選手一人一人にとって最適な栄養サポートを実施できるよう意識をしています。
また、何事も関係性あっての活動だと思っているので、選手だけでなく、各スタッフとのコミュニケーションも大切にしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツサプリメントに関する意識改革、知識の教授に関する活動に力を入れていきたいと考えています。
手軽にサプリメントが手に入りやすくなった一方で、アンチドーピングの視点を持ったアスリートが少ないことが課題であると考えているので、日本における指針になるような研究をしたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

地元鹿児島の黒豚・黒牛のしゃぶしゃぶは絶品です。
鹿児島から大隅半島をつなぐフェリーで楽しめるうどんは地元民みんな大好きです。
鹿児島に来る機会があればぜひ両方楽しんでいただきたいです。

2026 年　10 月　21 日

廣松千愛さん（東京都）から妙圓園香苗さん（埼玉県）の紹介コメント



昨年度まで同じ所属先で、サポートから研究のことまで様々なことを教えていただきました。スポーツ栄養士ができること・やるべきことを総合的に判断して、他職種の方々とうまく連携しながら支援や研究に取り組まれています。