



ふりがな むらた ひろこ

お名前 村田 浩子

ご所属先 十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011年

活動拠点

東京・埼玉

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学の栄養士養成の学科でスポーツ栄養学のほか、応用栄養学、栄養指導論の講義と実習、栄養士の校外実習、学校保健概論や保健科教育法など教員養成科目を担当しています。また、大学で唯一の強化指定部のサッカー部のほか、高校生(最近はローイング)の部活動での栄養サポートを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意:フレキシブルな現場対応とアクシデントに対する対応

指導の売り(大切にしていること):選手へのリスペクトと選手の立場に立って考える

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

出身研究室で蓄積された貴重な研究データを論文として世の中に送り出すことが最優先課題です。年齢的にもやりたいことよりやるべきことを常に考えています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

研究でかかわった菊芋。毎年、掘り切ったつもりでも、翌年たくさん収穫できてしまいます。レシピもたくさん増えました。

2023年7月20日

本 国子さん(東京)から村田 浩子さん(埼玉、東京)の紹介コメント



教育、研究、学会活動、選手への栄養サポートなど様々な分野で精力的に活動されています！いつも色々なお話を伺って、勉強させていただいています。