



ふりがな もりの かほ

お名前 森野 夏歩

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2026 年

活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は町議会議員をしています。スポーツ栄養の活動は、陸上競技を中心に高校生から市民ランナーまで栄養指導や栄養セミナーなど行っています。以前は実業団陸上競技部の寮母として食事提供をしていました。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

元々陸上競技(長距離)を実業団までやっていて、現在も走っています。高校では勉強との両立、大学では一人暮らしをしながら競技を続けていたので、競技者の気持ちや生活に合った指導ができることです。ドラッグストア勤務で食品担当だった経験もあり、市販品を活用した提案も得意です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手時代常に食事のことで悩んで思うようにご飯が食べられないことが多く、周りもそのような選手が多かったので、一人でもそのような選手をなくし、食事もスポーツも一生楽しめる環境を作りたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

エビや貝などの海鮮が好きです。最近手作りの梅シロップを炭酸で割って走った後に飲むのが最高に美味しいです。

2026 年 7 月 30 日

川崎里咲さん(静岡県)から森野夏歩さん(静岡県)の紹介コメント



森野さんとは仕事を通じて出会いました。元実業団ランナーでもあり、現役引退後の今もランニングのみに留まらず、今ではトレランやスパルタンなど色々な大会に出場しながら管理栄養士として活躍しています！