



ふりがな こやま ゆう

お名前 小山 ゆう

ご所属先 日本大学短期大学部食物栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014年

活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

2005年から栄養士養成校で教員をされており、専任として3校に携わり、給食経営管理論、スポーツ栄養学、調理学を教えています。所属校の部活動や市民講座のスポーツ栄養セミナーの講師を多数こなしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

スポーツ栄養は短大ではカリキュラムに無いですが、興味のある学生は多いため、自分の担当科目に関連付けてスポーツ栄養を授業に取り入れることや、部活動の生徒/学生や市民に向けての栄養講座が得意です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

いつか、寮の食事を作る仕事をしてみたいです。今は教育現場にいますが、直接選手の栄養サポートに携わりたいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

広島(宮島)に行ったときに食べた牡蠣の天ぷらがとっても美味しかったです！フライもいいですが、天ぷらもいいということを知りました。給食に携わっている方々には申し訳ありません。

2023年12月28日

野中千ひろさん(静岡県)から小山ゆうさん(静岡県)の紹介コメント



何事にも前向きで行動力があり、一緒にいるとパワーをもらえる存在です。静岡県のスポーツ栄養学の講座や、論文発表も積極的にされ、お話の伝え方がとても上手な先生です。