



ふりがな こんどう ゆき

お名前 近藤 有季

ご所属先 (株)千葉ロッテマリーンズ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014年

活動拠点

(千葉県・埼玉県)

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロ野球は遠征も多く、選手を取り巻く食環境も様々。そこでチームに帯同し、食環境を整えるところから、個々、チームの食・栄養に対する意識を高め、自ら継続して、実践できるようサポートしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

現場で、選手一人ひとりをよく観察し、適度なコミュニケーションをとるよう心がけています。食・栄養に対する意識は個々に異なりますが、一人ひとりが少しでもレベルアップしてもらうための努力は惜しみません!!

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

現場で選手をサポートする一員として、一人のチカラでサポートできることには限りがありますが、チームでより連携を深めてサポートすることで、『スポーツ栄養士』の可能性を広めていきたいと考えています。

好きな食べ物や、最近おすすめの良いものを教えてください。

パン好きです。評判のお店・気になるお店には、足を運んでいます。

2023年6月 30日

田中 愛子さん(東京都)から近藤 有季さん(千葉県)の紹介コメント



同じプロ野球界で活躍されていて、日頃から現場の課題や悩みをご相談させていただいております。初めてお会いした時から初めての気がしない、お見かけするとつい話したくなってしまう、温かな雰囲気をお持ちの素敵な栄養士さんです！