日本スポーツ栄養学会　公認スポーツ栄養士紹介リレー

JSNA JAPAN SPORTS NUTRITION ASSOCIATION

ふりがな　かわさき りさ

お名前　川崎　里咲

ご所属先　株式会社　杏林堂薬局

公認スポーツ栄養士資格取得年　2022年　**活動拠点**　静岡

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えて下さい。

普段は社内のアスリート向けにスポーツ栄養指導を実施したり、現在は店舗所属の管理栄養士とも協力して、お客様向けにスポーツ栄養指導のイベント企画などに取り組んでいます。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？　あなたの指導の売りは何？

自分自身、学生時代に陸上競技に取り組んでいて、当時貧血などで悩んでいたこともあるため
選手により沿った指導ができるように心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ドラックストアだからできる、より身近な方々にスポーツ栄養指導の場を提供し、気軽に相談ができる環境および仕組みづくりに取り組んでいきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

チーズが好きで、イタリアに行ったときは毎朝チーズがあって幸せでした！

2026 年7月2日

新村匡代さん（静岡県）から川崎里咲さん（静岡県）の紹介コメント

管理栄養士＆ランナーの知人から紹介でお繋ぎをしました。
静岡県内のドラッグストアで小学生から社会人アスリートまで幅広く食事に関する指導を実施しています