



ふりがな かつまた ひとみ

お名前 勝又 瞳

ご所属先 エームサービス株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2010年

活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

社内業務として、栄養士の育成や事業所の運営支援、新規営業活動など。外部業務として、セミナー講師やチームの栄養サポート業務を担当しております。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

一つひとつのアドバイスを選手個々の日常に落とし込んで「今日から出来そう」と思って頂けるよう、より具体的にお伝えすることを心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツをする人、観る人、支える人、その地域に住む人々に対して、食と空間をより良いものにしていくこと。スポーツをきっかけとして食への興味関心が高まるような仕掛けをしていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

居住地の静岡県沼津市は海に面しており、地の魚が安価で購入できます。その中でも「尾赤アジ」は脂がのり、身はねっとり濃厚でとても美味しいです。

2023年 10月 31日

岡田和也さん(神奈川県)から勝又 瞳さん(静岡県)の紹介コメント



Jリーグクラブで活躍されています。また、バレーボールチームなどでもサポートをされており、幅広い競技で活躍されています。