



ふりがな かんだ こういちろう

お名前 神田 光一郎

ご所属先 株式会社 CO-CO start

公認スポーツ栄養士資格取得年

2023 年

活動拠点

埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士資格を持つトレーナーのみが在籍する日本唯一のジムを運営し、一般の方やアスリートをサポート。その他、スポーツチームにスタッフを派遣、企業の健康経営、大学でのキャリア講演等に携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

スポーツ栄養だけでなくトレーニングも理解した上で、選手を包括的にサポートできる点が強みだと思っています。上記をもとに競技特性や練習内容に応じた栄養計画を立て、選手との円滑なコミュニケーションを実現しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

現在の目標は、サッカー日本代表(SAMURAI BLUE)のサポートを行い、W杯優勝に貢献することです。まだ至らない点が多いですが、目標達成のため、必要なスキル、知識、経験を得られるように、日々取り組んでいます。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

「こしあん」が好きです。  
トーストの上に、こしあんを塗った「あんバタートースト」を朝食によく食べています。  
つぶあんのほうが、健康的という意見は受け付けていません。

2025 年 12 月 16 日

小島理恵さん(東京都/埼玉県)から神田光一郎さん(埼玉県)の紹介コメント



初めてお会いしたのは、神田さんが就職活動をされていた時でしたが、その頃から人を巻き込む力や、バイタリティ溢れる行動力は圧倒的でした。新しい道を切り拓く姿に、刺激を受けています。