



ふりがな かみお こうき

お名前 神尾 光生

ご所属先 (株)千葉ロッテマリーンズ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2023 年

活動拠点

千葉県・埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロ野球選手の栄養に対する意識向上・食環境整備・個別サポート等を担当しています。ハードで長いシーズンを戦う身体作りに加え、全遠征にも帯同し、良好なコンディションでプレーできるように取り組んでいます。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

各選手の食事や血液検査を踏まえ、目標や課題に応じたサプリメントの提案・活用を積極的にしています。また、野球への理解・経験を活かし、プレーと栄養面を紐付け、必要性や理由も伝えるよう心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

チームの一員として優勝を経験したいです。栄養部門として、自身で主体的に考えて実践できる選手(栄養摂取の質・量・タイミング・頻度など)を増やすことで、チーム強化に貢献したいと思って日々仕事をしています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

寒い季節には出身地・秋田の名物、きりたんぼ鍋がおすすめです！米・鶏肉・野菜とバランスよく入っており、メのうどんまでおいしく食べられます。鍋料理は選手にも人気なので、この冬は提供しようと計画中です。

2025 年 10 月 7 日

佐々木沙紀さん(千葉県)から神尾光生さん(千葉県・埼玉県)さんの紹介コメント



お仕事で一緒させていただいていました。

とても気さくな方で、選手からの信頼もあつく、食の好みなども熟知されています！！