



ふりがな かどの しょうこ

お名前 角野 章子

ご所属先 運動器ケア しまだ病院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018年

活動拠点

大阪府

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は、その人がその人らしく自分の人生を全うすることを支援することを statement として掲げる整形外科病院の栄養管理業務、給食管理業務を担っています。その中で病院がサポートするアスリートに対してかかわらせていただいています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

アスリートをサポートするときは、トレーナーや理学療法士、そしてスポーツドクターや心理師とも意見交換しながらすすめることを大切にしています。得意なことではありませんが、強みではあると思っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

机上の指導だけではなく、実際に食を提供し、体験して、少しでも食べることの大切さを身につけてほしい。そういった場所をつくりたいです。選手たちの夢を叶えるための一助になりたいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

基本的に美味しいものを食べること、その料理に合わせて美味しいお酒をいただくことが大好きです。おすすめはスポーツ栄養学会で教えてもらった、金芽米!! 栄養価高くそして美味しいです。

2024年3月28日

山本有希(石川県)から 角野章子さん(大阪府)の紹介コメント



公認スポーツ栄養士講習会の同期生で共通点も多く会話の尽きない友人です。スポーツ栄養士としても、新規プロジェクトの立ち上げなど精力的かつ楽しみながら活動している元気をもらえる存在です。