



ふりがな いとう ゆき

お名前 伊藤 有紀

ご所属先 東部島根医療福祉センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2023 年

活動拠点

島根県

**普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えて下さい。**

- ・重症心身障害児者の入所事業からスポーツにおける障害など様々な障害への支援を行う病院の臨床業務
- ・医科学サポートおよびアスリート栄養管理サポート事業への協力等県内のジュニアアスリートの栄養サポート

**スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？**

- ・疾患や低栄養および嚥下機能障害に対応した形態調整食の術をアスリートに応用し、選手の嗜好や状況に合わせ食品の物性を適宜変えながらおいしくしたのしく食べやすくする方法を一緒に考えること
- ・食品の物性測定

**今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？**

- ・アスリートの嚥下機能とその変化に対応した食形態の調整に関する研究がしたい
- ・パラアスリートの栄養サポート

**好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。**

黒大豆

日置豆腐さん(島根県安来市広瀬町)のおぼろどうふ

常温で2時間以上放置すると…スプーン必須！奇跡のテクスチャーに。

2025年11月30日

**佐々木久美さん(島根県)から伊藤有紀さん(島根県)の紹介コメント**

伊藤さんは、県内のホッケー強豪チームの栄養サポートをはじめ、大手企業と連携してアスリートの補食の開発・商品化を手がけられるなど、幅広く活躍されています。礼儀正しい人柄と熱い思いを持った心強い仲間です。