



ふりがな いいざわ ひろき

お名前 飯澤 拓樹

ご所属先 ノーム株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2024年

活動拠点

東京

### 普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えて下さい。

スポーツサプリメントを展開するノーム株式会社に所属し、J2リーグ所属のプロサッカーチームの栄養サポートを担当。JOC強化スタッフとして、ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」の管理栄養士も務めています。

### スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

「科学的根拠に基づいた栄養サポートの実践」を大切にしています。単に理想を掲げるだけでなく、科学と実現可能性の間にある落としどころを見つけて、アスリートが実行・継続できる提案をするよう心がけています。

### 今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

日本スポーツ界の発展に貢献したいです。信頼できる仲間と切磋琢磨しながら、目の前にいる、これから出会うアスリートの皆さんとの、目標達成と笑顔を支えたいです。

### 好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

奥さんと一緒に食べる食事が一番美味しいです！

2026年

### 神田光一郎さん(埼玉県)から飯澤拓樹さん(東京都)の紹介コメント



飯澤さんは年齢も近く、数年前から切磋琢磨してきた仲間です。フィールドホッケー女子日本代表やプロサッカーチームを支え、熱い想いで選手一人ひとりに寄り添う、信頼できる方です。