



ふりがな はやかわ きみやす

お名前 早川 公康

ご所属先 仙台大学

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018年

活動拠点

宮城県

**普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。**

スポーツ栄養系分野の大学・大学院の教授として、研究教育、アスリートへの栄養サポート、地域社会貢献活動など、スポーツ健康科学・スポーツ栄養科学の分野で幅広く活動させて頂いております。

**スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？**

栄養指導、運動トレーニング指導、研究指導など、多種の立場での経験が強みです。陸上十種競技アスリートの経験から、ほとんどのスポーツの特性を理論的・感覚的・実践的に理解した上での指導をしています。

**今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？**

対象者のフィジカル・メンタルの奥にある人生を見すえつつ、満足と幸福にコミットした共創を大切に、栄養と運動をリンクさせたクオリティの高いきめ細かい指導・サポートを継続していきたいと思います。

**好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。**

食べ物は何でも好きです。食材それぞれの味を楽しみます。「食」という漢字は「人」を「良」くすると書きますが、あらゆる食材への感謝について学生たちにはよくお話しています。

2024年 11月 20日

**福島 薫さん(愛知県)から早川公康さん(宮城県)の紹介コメント**

仙台大学大学院スポーツ科学研究科兼体育学部スポーツ栄養学科の教授の早川公康さんはとても信頼できる先生で、まじめで優しい印象の方です。先生の授業を一度受けたいと思うくらい尊敬しています。