



ふりがな ふくしま かおる

お名前 福島 薫

ご所属先 株式会社 元気ごはん WORKS

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019 年

活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えて下さい。

株式会社名古屋グランパスエイト様の寮のお食事やトップチーム選手の軽食や補食、アカデミーでの夕食のケータリングを主な仕事としています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

現場でのお食事の提供を主な仕事としていますが、その中で得られたことを基に、栄養指導も現実的で無理のない範囲での、実行しやすいアドバイスをしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手やその家族の方たちと調理実習を含めた栄養講習会のようなものをしてみたい

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

大豆ミートを使った料理にはまっています。選手の皆様にも実際に提供しています。大豆ミートを使った麻婆豆腐が得意です。

2024 年 10 月 30 日

阿比留 朋さん(秋田県)から福島 薫さん(愛知県)の紹介コメント

J クラブ栄養士会でご一緒させていただいています。ご自身で会社を設立され、アスリートへ食事の提供をされています。私も一度福島さんのごはんを食べてみたいです。