



ふりがな ふかや りえ

お名前 深谷 理絵

所属先 株式会社ユーグレナ商品開発部

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- ・ 食品商品開発
- ・ 選手、チームへの栄養サポート
- ・ アーティスティックスイミング選手への栄養サポート(日本水泳連盟アーティスティックスイミング委員会所属)

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手の目標達成、課題解決のために、生活環境や心理面、体調にも配慮した栄養サポートをするように心がけています。選手から教えてもらうことばかりで、日々勉強です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

親元を離れてスポーツに打ち込んでいる中高生選手の住む寮を監督や顧問の先生が個人で運営している状況が多くあることを知り、そのようなチームをサステナブルアスリートとあらゆる面から応援する仕組み作りをしたいです！まずは SPURT の認知拡大と売上アップを目指して頑張ります！！

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

- ・石垣島産のパッションフルーツ(川平ファームの 100%パッションフルーツジュースもおすすめ)
- ・玉那覇味噌醤油さんのまるたま味噌【王朝】
- ・茨城県笠間市大和田農園さんのお米

2023 年 1 月 30 日