



ふりがな えんどう ゆか

お名前 遠藤 有香

ご所属先 エームサービス株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2021年

活動拠点

千葉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

給食会社に所属し、プロ野球選手への食事提供を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意かはわかりませんが、サポートをするうえで意識していることは、「対象者の話をしっかり聞く」ことです。基本的なことかもしれませんが、食事はプライベートな面が大きい分、対象者に納得してもらって自らその行動の意味を理解してもらう必要があると思っています。そのため、対象者の話をしっかり聞き、相互に理解を深めることが大切だと考えています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

プロだけでなく、アマチュアスポーツやジュニアチームなどなかなかサポートの支援がいきわたらないけど、サポートを求めている人たちにもサポートをしていけるように活動していきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

韓国料理にはまっています。新大久保などおいしい韓国料理のお店を見つけたら食べに行き、お家で再現できないかチャレンジしています。

2023年7月31日

近藤 有季さん(千葉県)から遠藤 有香さん(千葉県)の紹介コメント



お仕事で一緒させていただくことが多いのですが、選手・チームのどんな小さな要望にも、一生懸命、一緒に考えて答えてくださいます。とても頼りにしています!!