



ふりがな あんどう ひろき

お名前 安藤 大貴

ご所属先 Sports & Fitness Dining WARRIOR'S REST.

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019年

活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

アスリートやフィットネス愛好家の方向けの飲食店を運営しています。通常の飲食店営業に加え、スポーツチーム向けの弁当や補食の提供、ホテルや試合会場でのケータリング、スポーツ寮の寮食提供、栄養指導やセミナーなどを行っております。また、専門学校や大学等でスポーツ栄養学の非常勤講師としても活動しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

「スポーツ栄養学を美味しい料理として表現したい」という思いで日々活動しています。スポーツ栄養学という学問が選手にとって「我慢」の象徴ではなく、美味しい食事を好きで食べていたら自然と理想の身体やコンディショニングができていて、そんな嘘みたいなホントの話を実現できるスポーツ栄養士であり料理人であり続けたいと思っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

近々の話ですが、2026年9月にアジア地域最大級の国際総合スポーツ競技大会であるアジア競技大会2026/愛知・名古屋大会があります。各競技団体様から食事提供の予約も多くいただいておりますので、スポーツ栄養士としてたくさんの選手たちのメダル獲得の力になれたらうれしいですね。

好きな食べ物や、最近おすすめの良いものを教えてください。

名古屋で「煮込みうどん」といえば味噌煮込みうどんですが、この味噌煮込みうどんが派生してできた「カレー煮込みうどん」もオススメです。卵や鶏のささみ、牡蠣、きのこや野菜もたっぷり加えて食べるのがスポーツ栄養士流です。

2026年5月31日

牛島千春さん(愛知県)から安藤大貴さん(愛知県)の紹介コメント



専門学校で一緒させていただいています。ご自身で飲食店を運営され、アスリートへの食事提供をされています。美味しく栄養価も高く、アスリートやダイエット向けなど目的に合わせてメニューが選べるコンセプト等理想のお店です！