



ふりがな あめみや しょうこ

お名前 雨宮 祥子

ご所属先 SOULA 株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2022 年

活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

企業・団体向けヘルスケア導入支援アプリ「SOULA pie」のサービス企画を担当しています。公認スポーツ栄養士の知見を生かし、一般の方向けではありますが、運動をする方に向けたコンテンツを制作しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

体組成の測定データから選手の状況を読み解くことです。日々の測定データを見る化して、どうしてそうなったのかを一緒に振り返ることで、選手が自分で食事をコントロールしていくきっかけにもなると考えています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

競技者のレベルでなくとも、運動やスポーツを楽しんでいる方たちが、正しい栄養の情報を手に入れることができ、健康に過ごせるようなサービスを作りたいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

先月食べた、「ムルフェ」というコチュジャンベースの冷たいスープに、刺身と細切りのキュウリなどの野菜を入れて食べる韓国料理がとてもおいしかったです！

2023 年 8 月

村田浩子さん(埼玉県、東京都)から雨宮祥子さん(東京都)の紹介コメント



出身研究室の後輩で、大学院時代に熱心に研究に取り組む姿が印象的でした。修了後は栄養サポートの現場経験を積み、現在はその経験を活かして栄養士と選手とをつなぐ仕組みづくりの仕事へと進化中の頼もしい方です。