



第6回東北地区スポーツ栄養研修会 開催要項

日 時 : 令和8年2月21日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~)

会 場 : 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 視聴覚室

〒960-8051 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階

TEL 024-533-2344

<https://f-aoz.jp/>

【東北新幹線・東北本線】 JR福島駅東口より 徒歩5分

【福島交通飯坂線】 福島交通飯坂線曾根田駅より 徒歩1分

【東北自動車道】 飯坂インター 又は 福島西インターより約15分

※2時間無料駐車場併設(2時間以降、30分ごとに120円)

参 加 費: 一般 2,000円、学生 1,000円

(当日受付にてお支払いください。学生の方は学生証を提示してください)

定 員: 50名 (席に限りがあるため先着順とさせていただきます)

申込締切: 令和8年1月31日(土)

①お名前(フリガナ)、②公認スポーツ栄養士の有無、③勤務先(都道府県)、④職業、

⑤電話番号、⑥懇親会参加の有無をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込み下さい。

返信の連絡がない場合は、公立藤田総合病院 栄養管理室までご連絡ください。

申 込 先: 公立藤田総合病院 栄養管理室 担当/酒井・大竹

E-mail : eiyoushitu@fujita-hp.jp

TEL : 024-585-5591

懇 親 会: 研修会終了後に福島駅周辺で開催します(参加者には後日詳細をお知らせ致します)

主 催: 福島県

プログラム

13:00~13:10 開会の挨拶

13:10~14:30 講演Ⅰ「みんなで考えよう! 女性アスリートの健康管理」

講師: 福島県立医科大学 産科婦人科学講座・性差医療センター 准教授

日本スポーツ協会公認スポーツドクター 山口 明子医師

14:40~15:30 講演Ⅱ「女性アスリート支援に必要な薬の知識

～アンチドーピングの視点から考える～」

講師: スポーツファーマシスト協会 公認スポーツファーマシスト

鈴木 紗希子氏

15:30~15:50 福島県における公認スポーツ栄養士の活動報告

15:50 閉会の挨拶



【 会場と駐車場の御案内 】

会 場 : 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 視聴覚室
〒960-8051 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階
TEL 024-533-2344
<https://f-aoz.jp/>



FAX 送信票

FAX 024-585-5591

公立藤田総合病院 栄養管理室 酒井・大竹宛

第6回 東北地区スポーツ栄養研修会 参加申込書

お名前	(フリガナ)
公認スポーツ栄養士 の有無	有 ・ 無
勤務先	
都道府県	青森 ・ 岩手 ・ 秋田 ・ 山形 ・ 宮城 ・ 福島 ・ その他 []
職業	
T E L	
F A X	
懇親会参加	有 ・ 無
その他	

申込書にご記入いただきました個人情報は、当研修会の目的以外に使用することはありません。

申込締切：令和8年1月31日（土）