



ふりがな かねこ かおり

お名前 金子 香織

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

フリーランスのスポーツ栄養士として、社会人クラブや高校部活動、プロ選手への栄養サポートやセミナー講師など行っています。(公財)ゴルフ協会では強化スタッフとしてナショナルチームの育成・強化に携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

様々な競技や、競技レベル、ライフステージ(カテゴリー)の、チームや選手のニーズに柔軟に対応した栄養サポートを提案して実践することです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

栄養教育だけでなく、選手の「食べる」ところに近いサポートを行っていきたいです。また、特技の手話を活かした栄養サポートを行いたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

私が住んでいる埼玉県所沢市で作られた所沢ビールを飲みながら所沢牛、所沢野菜を使った料理を食べるのが大好きです。

2022年 12月 31日