



お名前 柳沢 香絵

ご所属 相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009 年

活動拠点

東京、神奈川

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

和歌山県、東京都の地域タレント発掘・育成事業における食育プログラム担当、(公財)日本スケート連盟スピードスケート部門の栄養スタッフ、所属大学高等部のバスケットボール部に対する栄養サポート活動など。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

冬季競技・種目のサポートスタッフとして三大会連続オリンピック(トリノ、バンクーバー、ソチ)の医科学サポートに携わっています。選手、指導者、他分野のスタッフとコミュニケーションをはかり、最適な栄養補給法を提案できるスタッフを目指しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

今までの活動をまとめ、現場や後に続くスポーツ栄養士に還元できるようにすること。また、専門分野を確立し、海外の栄養スタッフと情報交換を行い、最新のスポーツ栄養情報を入手し、現場に還元したいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

最近のおすすめは近所の和菓子店「成城あんや」です。店名に付いているぐらいにあんが美味。素朴でやさしい味わいです。五月は柏餅、夏は葛を使ったお菓子など季節を感じることができ、ほっこりします。

2014年7月8日