



ふりがな わたなべ かおり

お名前 渡邊 香緒里

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2015

年 活動拠点

(埼玉県)

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

日本パラリンピック委員会 特別強化委員会の対象選手及び個人契約をしているパラアスリートが東京 2020 パラリンピック競技大会にて金メダルを獲得することができるよう、他分野と連携し、栄養サポートを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手それぞれの特徴や性格等を観察し、その人が理解しやすい表現で研究ベースの栄養学を現場に落とし込み栄養指導を行うことです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

パラリンピック競技大会本番にて、サポートしているパラアスリート達が実力を十分に発揮できるよう、どのような環境下であっても安全かつ安心して“通常通り”を感じられるよう食事面からサポートしたい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

魚が好きで、最近では魚を自身で捌いて様々な料理にして食べることにはまっています。特に自分で釣った魚を捌いて調理した料理はどれも格別です。

2021年 4月 28日