



ふりがな たけうち さき

お名前 竹内 早希

ご所属先 坂井市立春江中学校

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019

年 活動拠点

福井県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

栄養教諭として給食管理や食に関する指導を行っています。生徒への個別的な相談指導の介入も少しずつ行っているところです。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

心を開いてもらい、効果的な指導ができるよう、児童生徒の気持ちに寄り添いながら指導を行うように努めています。また、おたよりなどの資料媒体をわかりやすく作るように心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ栄養が身近な存在になるよう、所属している中学校でもっと伝えていきたいです。自分が持っている力を最大限に発揮するために、食事が持つすごい力を広めていかなければと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

福井県のブランド米「いちほまれ」がおすすめです。もっちりとしながら米粒感があり、やさしい甘さが特徴です。あつあついちほまれご飯に、天日干しにして手でもみほぐして作られた「もみわかめ(粉わかめ)」をかけて食べると最高です。

2022年 6月 27日