



ふりがな すずき よしこ

お名前 鈴木 佳子

ご所属先 NPO 法人 湘南栄養指導センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

神奈川県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

特定保健指導や各種健康教室の企画と実施をしています。スポーツ栄養では一貫指導体制の指定競技団体へのサポートや、指導者への研修等に携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

「楽しかった～」という印象が残せるような、プチ実習やゲーム感覚のある教室企画です。また、これまでのスポーツ経験を生かし、出来るだけ“競技する側”をイメージして指導にあたるようにしております。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

2020年東京オリンピックのセーリング会場は江の島です。当団体は、栄養士等の専門職集団であり、ヨットハーバーまで歩いて行ける立地条件と、集団調理の出来るキッチンをフルに生かし、オリンピック準備段階の今から、行政等と協働できる事業提案をしていきたいと考えております。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

目の前には、地引網や漁港があるので、朝どれ地魚は最高です。おススメは、網にかかったピチピチのシラスを、その場で食べる事。また、湘南ビールのお供には、トビウオやホウボウの刺身、カワハギの肝が超絶品です。

2016年 月 日