



ふりがな すずき いづみ

お名前 鈴木 いづみ

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

(栃木県)

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- ・Jリーグチーム、個人プロサッカー選手の栄養サポート
- ・とちぎスポーツ医科学センター(TIS)嘱託非常勤職員
- ・とちぎ未来アスリートプロジェクト(タレント発掘育成事業)の食育講師
- ・大学非常勤講師 ほか

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

食行動変容率 100%のレクチャーと数値目標達成率 100%のパーソナルサポート！…と言いたいところですが、あくまでソレを意識してやっているということです(笑)。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

- ・デイリーで栄養チェックをしている某プロサッカー選手を、その引退まで栄養サポートを継続すること
- ・スポーツ栄養とスポーツ医科学に関する勉強会(SPOBEN)を長く運営し、社会に貢献すること

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

赤ワインが好きです。昨年末に仲間から il passo(足跡)という名のイタリアワインを頂きました。なんとダブルマグナム(3000ml)。なめらかで芳醇そのものでした。もちろんコンプリートです！

2021年 4月 29日