



ふりがな おおつ ともひと

お名前 大津 智仁

ご所属先 宇都宮文星短期大学

公認スポーツ栄養士資格取得年

2017

年 活動拠点

栃木県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は栄養士養成施設で学生にスポーツ栄養学等の授業を担当してしています。また、中学生～高校生へのサポートやとちぎスポーツ医科学センター(TIS)での国体強化選手へのサポート、TID 事業などに携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

これまでに空手、陸上競技(短距離・跳躍)、弓道、アルティメットなどのスポーツを経験してきました。自分自身の経験を活かし、選手の立場になって面白く熱くサポートすることを心がけています！

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ジュニア選手に食べる楽しさや大切さを伝え、栃木県から世界で活躍できるトップアスリートを輩出できるように食事の面からサポートしていきたいです。
自分自身の目標はスポーツ栄養学を駆使して、フルマラソンでサブ 3.5 を達成したいです！

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

出身は福岡県久留米市です。久留米ラーメンは有名ですが、筑後うどんの「ごぼう天うどん」は絶品です！栃木県の餃子は本当に美味しいです！お店も豊富で楽しめます！

2020年 10月 19日