



ふりがな おおたき ちかこ

お名前 大滝千香子

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016年

年 活動拠点

神奈川県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

スポーツ選手の栄養サポート
大学の非常勤講師
専門学校の非常勤講師 ・栄養セミナー

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意なことというより、心がけていることになります。選手自身が自分のからだのことや日常について話しやすい環境を作っていくこと。チームにおいても職域を超えて話せる雰囲気を持つこと。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ現場における栄養エリアの拡大。スポーツ栄養の認知度を向上させること
そして
選手・スタッフたちと一緒にまだ見たことのない景色を見てみたい！

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

とにかくイチゴが大好きです。季節になると近くの農園に毎週予約して購入しております。

2021年 月 日