



ふりがな おおの ひろか

お名前 大埜 礼華

ご所属先 愛知淑徳大学健康医療科学部健康栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2015

年 活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士養成課程のある大学で助手をしています。4月に着任したばかりで、それまでは大学院で高校生スポーツ選手を対象に栄養素等摂取量と体型・体格、身体組成に関する研究を行っていました。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手に寄り添い、選手の置かれている状況(生活スタイル、経済状況、性格、チームでの立場 etc etc...)を考慮し、選手が実際に「取り組める」と実感できるよう目標設定へと導くことを心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

子どもの頃からの体型・体格と成長に伴う変化、競技種目、栄養素等摂取の関連について研究もしてみたいし、また現場に戻って実際に選手のサポートもしたい。やりたくことはたくさんありますね。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

出身地大阪の名物であるたこ焼きやお好み焼きが大好きです！お店の味も良いけど、やはり自分で作って食べるのが1番！つきこんにやくを細かく刻んで入れた具だくさんのたこ焼きはどこで披露しても大好評♪

2020年6月29日