



ふりがな おおの ちあき

お名前 大野 千秋

ご所属先 フジ産業株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014

年 活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

行政機関で約19年、特定保健指導・サルコペニア対策などの業務を行いながら、日本ハンドボールリーグ所属女子チームの食事サポートの経験を得て、現在は実業団男子陸上競技部の専属栄養士として、活動しております。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手に要望を聞きながら、競技力向上に繋がる献立作成をすることと、選手の心境変化にいち早く気づき、時には歩み寄り話しかけ、時にはメッセージを資料として掲示したりと、状況に応じながら接することを心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

東京、さらにその次のオリンピック出場を目指している選手のサポートに携われることが、何よりの財産です。長距離走選手が国内外で活躍し、注目されるために必要となる食スキルなどを身に付けていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

「岩戸の塩」伊勢の縁結びスポット「夫婦岩」のすぐそばの宿で作られているにがり・添加物不使用の純国産自然海塩。人が本来必要としている良質なミネラルを豊富に含んでいるので、おすすめの逸品です。

2018年12月3日