



ふりがな おだ かずと

お名前 小田 和人

ご所属先 長崎国際大学 健康管理学部健康栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

長崎県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士養成施設にて教員をしております。本学強化クラブの学生に対して栄養学を中心としたサポート、地域における講演や講話、学生寮での食環境整備などを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

何よりも競技特性を踏まえた栄養管理と選手一人ひとりに合わせた指導を心掛けています。現在までにナショナルチームや国体強化選手、ジュニア選手など幅広く対応しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

科学的根拠の蓄積および現場への成果の還元です。  
実際の現場での try & error をもとに研究を組み立てていければと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

最近食べた中では「食用昆虫」が最もショッキングでした。意外と美味しいオケラやバッタなどあれば、なかなか強烈なものも。個人的には、「dung beetles(フンコロガシ)」がお勧めです(美味しいかどうかは別として)。

2020年 12月 24日