



ふりがな のじま よしふみ

お名前 野嶋 義文

ご所属先 天草市立牛深市民病院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

熊本県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は病院に勤務し、給食運営から栄養指導、特定保健指導などを行い、スポーツ栄養は休日を利用してサッカーのジュニアからジュニアユースを対象としたセミナーや地域の体育協会等で講演をさせていただいています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

小さい頃から現在に至るまであらゆるスポーツを楽しんできましたが、その中で体格差や怪我にとっても悩まされてきました。その分、子供達の悩みや保護者の苦勞に寄り添いながらサポートできるよう心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

天草は自然豊かで合宿も多く行われるスポーツには格別な環境です。しかし、全国を目指す子供達は高校入学を期に島を離れてしまいます。そういう子供達が天草からでも全国を目指せるような環境を整えていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

天草といえば海鮮ですが、天草の中でも山の方で農業をしているため、自分で作ったお米や野菜はそれに匹敵するぐらい美味しいです。イノシシの被害にも悩まされますが、駆除したイノシシも最高に美味しいです。

2020年 11月 16日