



ふりがな むろい ゆきこ

お名前 室井 由起子

ご所属先 九州栄養福祉大学食物栄養学部食物栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2017

年 活動拠点

福岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学では、スポーツ栄養学・調理学・農園実習の授業を担当させて頂いています。北九州市の外国人選手のキャンプの受け入れの時のレシピの提供や食育講師としても活動しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

調理することが大好きなので、レシピを選手や選手の食事をサポートする方にあわせて、提案することです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ジュニア期の保護者に対する栄養サポートです。ジュニア期は、身体をつくる最も大切な時期なので、栄養サポートに力を入れていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は、チョコレートです。ジャンポールエヴァンのチョコレートドリンクの香りと味は、ホッとすること間違いなしです。

2021年9月20日